

„Ochrona i Promocja Zdrowia - Układ Krążenia”

Informacje

The poster is titled "OCHRONA I PROMOCJA ZDROWIA" and "Część I UKŁAD KRAŻENIA". It describes a multimedia lecture and a practical workshop. The lecture is about recognizing and reacting to the first symptoms of cardiovascular diseases. The workshop is about correctly measuring blood pressure, taking a quick pulse measurement, and recording the results. The event is on 12.06.2025r. from 9:00-13:00 at the Local Action Group "Dla Miasta Torunia" at ul. Grunwaldzka 38. Logos for "WSTĘP WOLNY!", "Willa z pasją", "LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA Dla Miasta Torunia", and "PharmaHelp" are shown. A heart logo with a pulse line is also present. At the bottom, there are logos for "2025 NACZYNIA", "Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego", "KUJAWY POMORZE", "Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu", and "2025 EUROPEJSKI WYKŁAD".

**OCHRONA
I PROMOCJA ZDROWIA**

Część I UKŁAD KRAŻENIA

WYKŁAD MULTIMEDIALNY:
Jak rozpoznać i reagować na pierwsze objawy chorób sercowo-naczyniowych.

WARSZTAT:
Jak prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi, szybki pomiar pulsu, odpowiedni zapis wyników pomiaru.

12.06.2025r.
9:00-13:00 - Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
"Dla Miasta Torunia"
Toruń ul. **Grunwaldzka 38**

WSTĘP WOLNY!

Willa z pasją

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
Dla Miasta Torunia

PharmaHelp

Partner

2025 NACZYNIA
LIFE
I zdrowie

Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

**KUJAWY
POMORZE**

Urząd Marszałkowski
Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
w Toruniu

2025
EUROPEJSKI
WYKŁAD

Fundacja PharmaHelp serdecznie zaprasza do udziału w wydarzeniu „Ochrona i Promocja Zdrowia - Układ Krążenia”, które odbędzie się 12 czerwca 2025 r. w godzinach 9:00–13:00 w siedzibie Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dla Miasta Torunia” przy ul. Grunwaldzkiej 38 w Toruniu. W programie przewidziano:

- wykład multimedialny: jak rozpoznać i reagować na pierwsze objawy chorób sercowo-naczyniowych,
- warsztat praktyczny: jak prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi, szybki pomiar pulsu oraz odpowiedni zapis wyników pomiaru.

Wstęp na wydarzenie jest wolny dla wszystkich mieszkańców Torunia.

Wydarzenie organizuje Fundacja PharmaHelp, a współfinansuje Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)