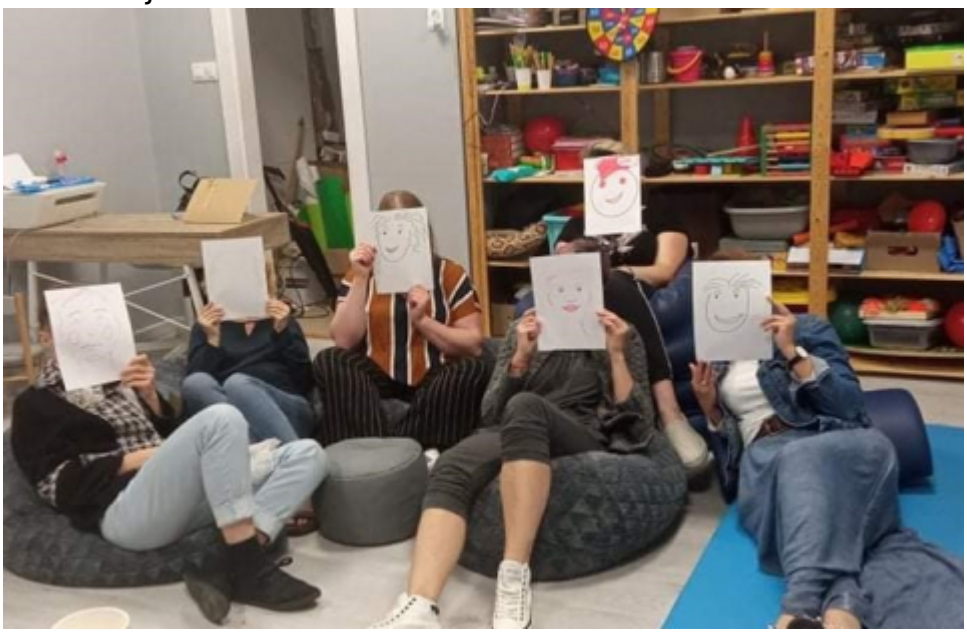
Projekty dla dziewcząt i kobiet

Informacje



Fundacja Nie Tylko Matka Polka realizuje przy wsparciu Gminy Miasta Toruń dwa projekty skierowane do dziewcząt i kobiet.

Projekt „Aspergirls” skierowany jest do dziewcząt i kobiet w spektrum autyzmu oraz dziewcząt w trakcie diagnozy. Wiele osób myśli, że zaburzenia ze spektrum autyzmu nie dotykają dziewczynek. Jest to błąd – statystycznie jeden na pięciu autystyków jest dziewczynką. Zaburzenia ze spektrum autyzmu u dziewczynek po prostu objawiają się w sposób bardziej subtelny i rzadziej zauważalny

W ramach projektu fundacja proponuje działania obejmujące:

- poradnictwo psychologiczne
- warsztaty wzmacniające dla dziewcząt w wieku 8-11 lat oraz nastolatek w wieku 14-17 lat. Cykl obejmować będzie 10 spotkań, które będą odbywały się w soboty. Podczas warsztatów poruszane będą tematy związane m.in z radzeniem sobie ze stresem i odmową, rozpoznawaniem emocji, aktywną komunikacją czy samooceną. Uczestniczki będą także poznawać historie naukowczyń, podróżniczek czy reżyserek, inspirując się do działania. Zajęcia będą prowadzone przez dwie psycholożki.
- wykład „Dziewczyny w spektrum” - skierowany do osób z otoczenia osób w

spektrum w celu zwiększenia ich świadomość - rodziców i opiekunów, nauczycieli, studentów psychologii i pedagogiki. Dwa spotkania zaplanowane są na 18 kwietnia i 25 kwietnia.

- Zgłoszenia i pytania kierujcie na mail fundacjanietylkomatka@gmail [dot] com

Projekt realizowany jest w ramach działalności na rzecz osób niepełnosprawnych przy wsparciu Gminy Miasta Toruń.

Kolejnym projektem realizowanym przez Fundację Nie Tylko Matka Polka przy wsparciu Gminy Miasta Toruń jest projekt pn. Siła kobiet. Są to działania prowadzone w ramach profilaktyki uzależnień. - *W ramach projektu prowadzimy trzy działania: grupę wsparcia dla kobiet, warsztaty arteterapeutyczne i poradnictwo psychologiczne i prawne* - podkreślają organizatorzy.

Grupa wsparcia będzie przestrzenią dla kobiet chcących wzmocnić poczucie swojej wartości, dla tych, które chcą nauczyć się asertywności, radzenia sobie z emocjami, dbania o własne granice, dla kobiet współuzależnionych, z DDA. Dla tych, które przy kubku kawy lub herbaty chcą poznać inne super kobiety. Spotkania będą odbywały

się w czwartki w godzinach 17:30-20:30 w lokalu przy ul. Kwiatowej 43. Obecnie prowadzona jest rekrutacja do grup. Rozpoczęcie spotkań planowane jest na początek marca.

W procesie leczenia uzależnień wykorzystuje się różne narzędzia, które mają na celu wspomóc wychodzenie z nałogu i ułatwić choremu powrót do życia w abstynencji. Oprócz podstawowych form pomocy, jak indywidualna terapia uzależnień czy też farmakoterapia, stosuje się również alternatywne, uzupełniające metody kuracyjne, pozwalające na wyrażanie siebie i wspomagające rozwój osobisty, czego przykładem jest arteterapia. W ramach projektu przeprowadzone zostaną trzy spotkania w ramach warsztatów arteterapeutycznych. Więcej o działaniach projektowych będzie można dowiedzieć się na profilu Fundacji Nie Tylko Matka Polka na Facebooku.

Wszelkie pytania i zgłoszenia prosimy kierować na adres: fundacjanietylkomatka@gmail [dot] com.

Fot. Fundacja Nie Tylko Matka Polka/fb

- PDF
- Drukuj
- Share

Wszystkie aktualności