

Nowoczesny Senior - aktywnie, twórczo i z pasją!

Informacje



Stowarzyszenie Agrafka
zaprasza Osoby 65+ do udziału w projekcie pn.
**"Nowoczesny Senior -
działania na rzecz osób 65+"**

W programie:

- * warsztaty komputerowe - różne stopnie zaawansowania
- * warsztaty obsługi smartfonów - różne stopnie zaawansowania
- * warsztaty fotografii smartfonowej
- * warsztaty rękodzielnicze
- * warsztaty kulinarne
- * spotkania z ekspertami m.in. pierwszej pomocy

Miejsce prowadzenia działań:
siedziba Stowarzyszenia Wolontariuszy Razem,
ul. Jęczmienna 14 w Toruniu
(miejsce dostosowane dla osób z niepełnosprawnościami)

Zapisy i szczegóły pod nr tel. 693 356 521



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń



Nowoczesny Senior - aktywnie, twórczo i z pasją! - działania na rzecz osób w wieku 65+” - Projekt dla Aktywnych Mieszkańców Torunia w wieku 65+.

Czy nowoczesność ma wiek? Absolutnie nie! Właśnie z myślą o toruńskich seniorach, którzy chcą pozostać aktywni, rozwijać swoje pasje i poszerzać horyzonty, rusza projekt „Nowoczesny Senior – działania na rzecz osób w wieku 65+”. To inicjatywa, która wspiera mieszkańców Torunia w adaptacji do zmieniającego się świata oraz promuje zdrowy i aktywny styl życia. Zajęcia dopasowane do potrzeb seniorów.

Projekt oferuje szeroki wachlarz zajęć, odpowiadających na różnorodne zainteresowania i potrzeby uczestników. W ramach programu seniorzy będą mogli:

- Oswoić się z technologią – podczas praktycznych spotkań z komputerem i smartfonem, pod okiem doświadczonych instruktorów, uczestnicy nauczą się korzystać z internetu, komunikatorów i przydatnych aplikacji.
- Rozwijać kreatywność – warsztaty rękodzielnicze pozwolą na rozwijanie zdolności manualnych i artystycznych, a także sprzyjają integracji i wspólnemu spędzaniu czasu w przyjaznej atmosferze.
- Zwiększyć bezpieczeństwo – kurs pierwszej pomocy to niezwykle istotny element projektu, dzięki któremu uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności mogące uratować zdrowie, a nawet życie – swoje lub innych.

- Odkrywać kulinarne pasje – zajęcia kulinarne to okazja do wspólnego gotowania, wymiany doświadczeń i odkrywania nowych smaków.
- Poszerzać wiedzę o świecie – spotkania z ekspertami z zakresu zdrowia, prawa czy finansów pozwolą seniorom zdobyć praktyczne informacje przydatne na co dzień.

Dla kogo i jak się zapisać?

Projekt skierowany jest do aktywnych mieszkańców Torunia w wieku 65+, którzy chcą rozwijać się, poznawać nowe osoby i spędzać czas w inspirujący sposób.

Zapisy oraz szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu: 693 356 521.

Liczba miejsc jest ograniczona – warto się pospieszyć!

Zadanie jest realizowane dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń. Kwota dofinansowania z budżetu miasta wynosi 26 160 zł.

Projekt „Nowoczesny Senior” to doskonała okazja, by przekonać się, że aktywność, rozwój i ciekawość świata nie znają wieku.

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)