

# Bezpłatne programy profilaktyczne i terapeutyczne dla mieszkańców Torunia

Informacje



**Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom (TPPU) zaprasza mieszkańców Torunia do udziału w bezpłatnych programach profilaktycznych i terapeutycznych skierowanych do dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Działania realizowane są dzięki dofinansowaniu ze środków Gminy Miasta Toruń.**

**Oferta TPPU obejmuje:**

**Poradnia terapeutyczno-rodzinna**

Pomoc dla rodzin doświadczających problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nikotyna) przez dziecko lub innego członka rodziny.

- poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, pomoc terapeutyczna,
- godziny otwarcia: poniedziałek-piątek w godz. 9.00-15.00, w czwartki 11.00-18.00.

### **Program Candis**

Rekomendowany, krótkoterminowy program dla osób powyżej 16. roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi.

- indywidualne sesje terapeutyczne trwające ok. 2-3 miesiące.

### **Poradnia Pomocy Palącym**

Wsparcie dla osób chcących zerwać z nałogiem palenia tytoniu.

- psychoterapia indywidualna połączona ze wsparciem farmakologicznym,
- cykl 5-6 spotkań z terapeutą (raz w tygodniu).

### **Warsztaty edukacyjne dla rodziców i rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi (hazard, gry online, fonoholizm, nowe technologie).**

- zdobycie wiedzy na temat przyczyn i mechanizmów uzależnień,
- rozwijanie kompetencji wychowawczych, wzmacnianie roli rodziny,
- 8 grup warsztatowych po 2 godziny (ok. 200 uczestników w ciągu roku),
- zajęcia prowadzone w szkołach/placówkach po wcześniejszym zgłoszeniu.

---

### **Kontakt i zapisy**

**Biuro TPPU: ul. Jęczmienna 10/7, Toruń**

**czynne: poniedziałek-piątek w godz. 9.00-15.00, w czwartki 11.00-18.00**

**tel.: 56/652 23 94**

**e-mail: [mk@tppu](mailto:mk@tppu.org) [dot] org**

---

## **Działania realizowane są dzięki dofinansowaniu ze środków Gminy Miasta Toruń**



Dofinansowano ze środków  
Gminy Miasta Toruń

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)