

# Wsparcie dla rodzin - program „BLIŻEJ SIEBIE”

Informacje



## **Program profilaktyczny dla rodzin z dziećmi w wieku od 12 do 20 roku życia używającymi alkohol, narkotyki i inne substancje psychoaktywne.**

Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin „Powrót z U” w Toruniu, mieszczące się przy ul. Jęczmienna 10/8 w ramach dofinansowania otrzymanego od Gminy Miasta Toruń od dnia 1 lutego 2024 do 31 grudnia 2024 roku realizuje program „BLIŻEJ SIEBIE”, którego celem jest zapewnienie kompleksowego wsparcia dla rodzin, których członkowie chcą zatrzymać rozwój uzależnienia od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu, u swoich dzieci.

---

### **Kto może wziąć udział w programie?**

Program skierowany jest dla rodzin młodych ludzi w wieku od 12 do 20 roku życia, w których wystąpił problem używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez dzieci. Ukierunkowany jest na chronienie rodziny przez rozwojem uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

**Planowana liczba uczestników programu:** 19 rodzin z Torunia.

W ramach programu rodziny nieodpłatnie mogą skorzystać ze wsparcia certyfikowanych specjalistów psychoterapii leczenia uzależnień, terapeutów i

edukatorów rodzinnych.

**Rodziny zakwalifikowane do udziału w programie mogą korzystać z poniższych form wsparcia:**

- sesji diagnozujących;
- sesji rodzinnych;
- sesji kontraktowych dla rodzin;
- sesji motywujących dla dzieci i młodzieży;
- sesji w oparciu o indywidualny plan zmiany dla dzieci i młodzieży;
- interwencji kryzysowych;
- warsztatu umiejętności wychowawczych dla rodziców/opiekunów prawnych.

Jednym z bezwzględnych warunków korzystania z pomocy Poradni w zakresie realizowanego programu jest udział obydwójga rodziców oraz regularne uczestnictwo w cotygodniowych grupach wsparcia dla rodziców, które odbywają się w każdą środę w Poradni Stowarzyszenia przy ul. Jęczmiennej 10/8 (III piętro) od godz. 17:00 do wyczerpania tematów. Udział w grupie wsparcia jest darmowy oraz ma charakter otwarty, co oznacza, że nie ma konieczności wcześniejszej rejestracji.

---

**Informacje kontaktowe:**

Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin „Powrót z U”

ul. Jęczmienna 10/8

87-100 Toruń

tel. 56 622 62 14

kom. 884 004 033

e-mail: [tpzu@interia \[dot\] pl](mailto:tpzu@interia.pl)

[www: http://powrotzutorun.blogspot.com/](http://powrotzutorun.blogspot.com/)

---

**Finansowanie zadania publicznego:**

Kwota środków finansowych przekazanych na realizację zadania przez Gminę Miasta Toruń wynosi **45 000 zł**. Całkowity koszt realizacji zadania publicznego wynosi 56 510 zł.

---

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
-

- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)